

(PDF, ePub) L'Orologio degli Organi

Scaricare Online Li Wu Gratuito



L'eccezionale metodo per vivere in armonia con i ritmi naturali del corpo secondo i principi della medicina tradizionale cinese

L'essere umano si è progressivamente allontanato dal suo ritmo naturale di vita e il normale alternarsi di giorno e notte come scansioni temporali per la pianificazione delle sue azioni è stato sostituito da una serie di obblighi e doveri a cui ognuno si sente costretto ad adeguarsi.

Ne consegue uno stato costante di stress e tensione che sfocia presto o tardi in sintomi depressivi, disturbi del sonno, emicrania, problemi gastrointestinali, perdita di energia ecc.

Secondo le conoscenze terapeutiche millenarie della medicina tradizionale cinese (MTC), perfino il cosmo infinito è soggetto a una costante trasformazione, a un'alternanza di fasi di attività e di quiete, di yin e di yang, all'interazione dinamica degli opposti.

Anche l'essere umano è immerso nei processi ritmici della natura, nel succedersi delle stagioni, di sole e luna, di giorno e notte. Analogamente, anche ciascuno dei nostri organi è soggetto a fasi di attività e di riposo ed è quindi necessario

riallinearci al ritmo biologico naturale che ci appartiene.

In questo manuale viene spiegato a quali organi sono riconducibili i disturbi che compaiono in determinate ore del giorno, quali sono gli orari in cui le cure risultano più efficaci e quali sono i momenti migliori per le fasi di lavoro o di riposo.

Solo riallineando la nostra vita quotidiana ai nostri naturali bisogni e vivendo in maniera consapevole e in armonia con il nostro orologio degli organi potremo recuperare il bioritmo naturale, uno dei principali presupposti per un'esistenza all'insegna del benessere, della salute e soprattutto della contentezza.

I principali argomenti trattati nel libro sono:

- Introduzione alla medicina tradizionale cinese (MTC)
- Gli orari di massima attività dei nostri dodici organi principali
- Prevenzione e cura con rimedi e metodi naturali
- Tabella riepilogativa con orari e funzioni dei rispettivi organi

L'autore

Li Wu, nato nel 1966, è dottore in medicina tradizionale cinese (MTC). In Germania è abilitato a esercitare la professione di naturopata e gestisce con grande successo uno studio di medicina naturale a Monaco di Baviera.

Il suo straordinario talento è stato ben presto riconosciuto e gli ha permesso di prendere parte al percorso di formazione presso il monastero Shaolin di fama internazionale nella provincia cinese di Henan. Ha poi proseguito la sua formazione studiando medicina all'università di Pechino.

In Germania il dottor Li Wu ha studiato psicologia e germanistica all'università di Passau. È inoltre maestro di Qi Gong, docente di Medicina Tradizionale Cinese presso l'università dello Yunnan e di medicina orientale-occidentale all'università di San Francisco. Dirige l'Istituto di ricerca di medicina

naturale a Monaco di Baviera ed è membro del consiglio direttivo del gruppo di ricerca cinese in scienze naturali e dell'associazione medica cinese Huang Han.

Título	:	L'Orologio degli Organi
Autor	:	Li Wu
Categoria	:	Salute e benessere
Pubblicato	:	18/01/2016
Editore	:	Macro Edizioni
Pagine	:	160
Lingua	:	Italiano
Size	:	3.78MB

[\(PDF, ePub\) L'Orologio degli Organi Scaricare Online Li Wu Gratuito](#)

(PDF, ePub) L'Orologio degli Organi Scaricare Online Li Wu Gratuito

[\(PDF, ePub\) L'Orologio degli Organi Scaricare Online Li Wu Gratuito](#)

L'OROLOGIO DEGLI ORGANI PDF - Are you looking for eBook L'Orologio degli Organi PDF? You will be glad to know that right now L'Orologio degli Organi PDF is available on our online library. With our online resources, you can find L'Orologio degli Organi or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. L'Orologio degli Organi PDF may not make exciting reading, but L'Orologio degli Organi is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with L'Orologio degli Organi PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with L'Orologio degli Organi PDF. To get started finding L'Orologio degli Organi, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of L'OROLOGIO DEGLI ORGANI PDF, click this link to download or read online:

[\(PDF, ePub\) L'Orologio degli Organi Scaricare Online Li Wu Gratuito](#)

Celui qui lit ce livre lit aussi:

[PDF] Il principe cattivo



<http://new.beebok.info/it-1445097845/il-principe-cattivo.html>

Non tutti i principi sono azzurri Bad Boy Royals Kain Badd è fantastico... almeno sulla carta. È ricco, affascinante ed è persino un principe. Peccato che, dopo aver trascorso appena pochi minuti insieme a lui, Sammy sia già riuscita a capire chi sia veramente. E...

[PDF] Una bugia per farti innamorare



<http://new.beebok.info/it-1449786697/una-bugia-per-farti-innamorare.html>

Può, una semplice bugia, trasformarsi nella più bella storia d'amore? Sutton è a un passo dalla laurea, quando sua sorella Chloe s'iscrive alla stessa università, portando scompiglio nella sua vita già divisa tra l'impegno come femminista e...

[PDF] L'ultima notte



<http://new.beebok.info/it-1444492376/l-ultima-notte.html>

Se vuoi superare il limite; Devi vivere senza freni Dall'autrice della serie bestseller The Storm Quando ha deciso di seguire la sua passione e diventare un meccanico di auto da corsa, Andressa "Andi" Amaro si è imposta una sola regola: mai innamorarsi di un...

[PDF] La versione di Fenoglio



<http://new.beebok.info/it-1452032645/la-versione-di-fenoglio.html>

Pietro Fenoglio, un vecchio carabiniere che ha visto di tutto, e Giulio, un ventenne intelligentissimo, sensibile, disorientato, diventano amici nella più inattesa delle situazioni. I loro incontri si dipanano fra confidenze personali e il racconto di una formidabile esperienza...

[PDF] Big Rock



<http://new.beebok.info/it-1444697693/big-rock.html>

«Mi ha strappato un sorriso a ogni pagina.» Emma Chase Autrice del bestseller Tutte le notti È facile pensare che io sia un bastardo. Sono intelligente, bello, ricco da far schifo e piaccio alle donne, il che mi rende il bersaglio perfetto di qualunque critica superficiale....

[PDF] Sodoma



<http://new.beebok.info/it-1453168466/sodoma.html>

La misoginia del clero, la fine delle vocazioni sacerdotali, la cultura del silenzio in caso di abuso sessuale, le dimissioni di papa Benedetto XVI, la guerra contro papa Francesco: lo stesso segreto collega tutte queste zone d'ombra della Chiesa. Questo segreto è stato a lungo...

[PDF] After



<http://new.beebok.info/it-996329310/after.html>

LA STORIA D'AMORE CHE HA GIÀ CONQUISTATO OLTRE UN MILIARDO DI LETTORI. UN FENOMENO MONDIALE. Acqua e sapone, ottimi voti e con un ragazzo perfetto che l'aspetta a casa, Tessa ama pensare di avere il controllo della sua vita. Al primo anno di college, il suo futuro sembra già...

[PDF] After 2. Un cuore in mille pezzi



<http://new.beebok.info/it-1009127029/after-2-un-cuore-in-mille-pezzi.html>

HARDIN NON HA PIÙ NULLA DA PERDERE TRANNE LEI. Dopo il loro incontro, niente è stato più come prima. Superato un inizio burrascoso, Tessa e Hardin sembravano sulla strada giusta per far funzionare le cose. Tessa si era ormai arresa al fatto che Hardin è Hardin. Con...

[PDF] Un maledetto lieto fine



<http://new.beebok.info/it-1449662192/un-maledetto-lieto-fine.html>

«Bianca Marconero sa bene come arrivare al cuore del lettore.» Coffee and Books Dall'autrice del bestseller Un altro giorno ancora Agnese ha diciannove anni, è la figlia di un senatore piuttosto influente e ha ricevuto un'educazione rigida. Le piace disegnare ma ha...

[PDF] La ragazza nell'acqua



<http://new.beebok.info/it-1442732300/la-ragazza-nell-acqua.html>

Autore del bestseller La donna di ghiaccio Oltre 2 milioni di copie vendute Il detective Erika Foster ha appena ricevuto una soffiata che le indica il luogo in cui è nascosta la prova per sventare un grosso traffico di droga. Seppure sospettosa, ordina la perquisizione di una cava in disuso...

[PDF] Il ladro gentiluomo



<http://new.beebok.info/it-1410782150/il-ladro-gentiluomo.html>

« Alessia Gazzola si conferma la regina del medical thriller italiano. » la Repubblica « I romanzi di Alessia Gazzola sono, per me, un bel cartoccio di patatine fritte cucinate a regola d'arte, croccanti e dorate, che dalla prima all'ultima pagina ti regalano una bella...

[PDF] Un'altra strada



<http://new.beebok.info/it-1451626294/un-altra-strada.html>

Le idee del presente e le scelte per un futuro da costruire. IL NUOVO LIBRO DI MATTEO RENZI. Come può ripartire un percorso riformista per l'Italia? Come fare tesoro degli errori commessi e delle mosse vincenti in un racconto che rinnovi il senso di una sfida? Come disegnare il futuro...

[PDF] Ho sposato un maschilista



<http://new.beebok.info/it-1444492572/ho-sposato-un-maschilista.html>

La commedia romantica più divertente dell'anno Dopo essersi vista negare ingiustamente la meritata promozione, la giornalista Emma Fontana decide di fondare una rivista per donne, «Revolution». Ma proprio quando sta per essere eletta femminista dell'anno, Emma...

[PDF] Regina dell'aria e delle tenebre



<http://new.beebok.info/it-1449942411/regina-dell-aria-e-delle-tenebre.html>

Edizione standard. L'ultimo capitolo della saga "Dark Artifices". E se la dannazione fosse il prezzo da pagare per il vero amore? Nella Sala del Consiglio l'aria è impregnata di un odore metallico di sangue. Qui, poco distante dal corpo esanime di Robert Lightwood, tra le braccia...

[PDF] Elevation



<http://new.beebok.info/it-1450599389/elevation.html>

Scott Carey sta percorrendo senza fretta il tratto di strada che lo separa dal suo appuntamento. Si è lasciato alle spalle la casa di Castle Rock, troppo grande e solitaria da quando la moglie se n'è andata, se non fosse per Bill, il gattone pigro che gli tiene compagnia. Non ha...

[PDF] Bianco letale



<http://new.beebok.info/it-1450149139/bianco-letale.html>

UN'INDAGINE PER CORMORAN STRIKE Quando il giovane Billy, in preda a una grande agitazione, irrompe nella sua agenzia investigativa per denunciare un crimine a cui crede di aver assistito da piccolo, Cormoran Strike rimane profondamente turbato. Anche se Billy ha problemi mentali e fatica a...

[PDF] Fedeltà



<http://new.beebok.info/it-1450908239/fedelta.html>

«Il malinteso», così Carlo e Margherita chiamano il dubbio che ha incrinato la superficie del loro matrimonio. Carlo è stato visto nel bagno dell'università insieme a una studentessa: «si è sentita male, l'ho soccorsa», racconta al rettore, ai...